



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ детский сад № 146
 С.Г. Легенькова
 Педагогический совет №1
 от «01» августа 2021 г.

**Организация жизни и воспитания детей в группах для детей от 2 до 7 лет
 на 2021 -2022 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	время	мин	время	мин	время	мин	время	мин	время	мин
Прием, осмотр, самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе и двигательная	07.00-08.00	60 45/15	07.00-08.05	65 50/15	07.00-08.05	65 50/15	07.00-08.05	65 35/30	07.00-08.15	75 35/30
Труд	08.00-08.05	5	08.05-08.10	5	08.05-08.15	10	08.05-08.15	10	08.15-08.25	10
Утренняя гимнастика	08.05-08.13	8	08.10-08.18	8	08.15-08.25	10	08.20-08.30	10	08.25-08.35	10
Подготовка к завтраку	08.13-08.20	7	08.20-08.30	10	08.25-08.35	10	08.30-08.35	5	08.35-08.40	5
Завтрак	08.20-08.30	10	08.30-08.40	10	08.35-08.45	10	08.35-08.45	10	08.40-08.50	10
Самостоятельная деятельность	08.30-08.50	20	08.10-08.20 08.40-08.50	20	08.45-08.55	10	08.45-08.55	10	08.50-09.00	10
Подготовка К НОД, трудовые поручения	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.55-09.00	5	08.55-09.00	5	08.55-09.00	5
НОД	09.00-09.10	10	09.00-09.15	15	09.00-09.20	20	09.00-09.25	25	09.00-09.30	30
Самостоятельная деятельность	09.10-10.00	50	09.15-10.05	50	09.20-10.10	50	09.25-10.20	55	09.30-10.25	55
Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.10	10	10.05-10.15	10	10.10-10.20	10	10.20-10.25	5	10.25-10.30	5
2ой завтрак	10.10-10.20	10	10.15-10.25	10	10.20-10.30	10	10.25-10.35	10	10.30-10.35	5
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	10	10.25-10.35	10	10.30-10.40	10	10.35-10.45	10	10.35-10.40	10
Прогулка:		1ч5		1ч15		1ч20		1ч35		1ч50
Наблюдение		5		5		10		10		10
Труд	10.30-11.35	5	10.35-11.50	5	10.40-12.00	5	10.45-12.20	5	10.40-12.30	5
Индивидуальная работа		5		5		10		10		15

Двигательная игра Самостоятельная деятельность		10 40		10 50		15 40		20 50		20 60
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.45	10	11.50-12.00	10	12.00-12.10	10	12.20-12.30	10	12.30-12.35	5
Подготовка к обеду	11.45-11.55	10	12.00-12.10	10	12.10-12.20	10	12.30-12.35	5	12.35-12.40	5
Обед	11.55-12.20	25	12.10-12.35	25	12.20-12.45	25	12.35-12.55	20	12.40-12.55	15
Подготовка ко сну, ЧХЛ	12.20-12.30	10	12.35-12.45	10	12.45-12.55	10	12.55-13.00	5	12.55-13.00	5
Сон	12.30-15.00	2ч30	12.45-15.00	2ч15	12.55-15.00	2ч5	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч
Подъем, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15
Индивидуальная работа	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15	15.15-15.30	15
Самостоятельная деятельность	16.00-16.20	20	15.30-15.45 16.15-16.25	25	15.30-15.40 16.10-16.30	30	15.30-15.55 16.15-16.35	45	15.30-16.00 16.15-16.40	55
Подготовка к полднику	15.30-15.40	10	15.45-15.55	10	15.40-15.50	10	15.55-16.00	5	16.00-16.05	5
Уплотненный полдник	15.40-16.00	20	15.55-16.15	20	15.50-16.10	20	16.00-16.15	15	16.05-16.15	10
Подготовка к прогулке	16.20-16.30	10	16.25-16.35	10	16.30-16.40	10	16.35-16.45	10	16.40-16.50	10
Прогулка		2ч30		2ч25		2ч20		2ч15	16.50-19.00	2ч10
Двигательная деятельность Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	16.30-19.00	60 10 1ч20	16.35-19.00	60 10 1ч15	16.40-19.00	65 10 1ч5	16.45-19.00	60 10 1ч5		60 10 60
Образовательная деятельность		10		15		40		1ч15		1ч30
Свободная деятельность		4ч15		4ч30		4ч5		4ч20		4ч35
Двигательная деятельность		1ч25		1ч25		1ч35		1ч50		1ч50